

Décembre 2015 Domiciles

Bonnes Fêtes de fin d'année

JOYEUX NOËL



Lundi 30 novembre	Mardi 1 décembre	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Potage / radis Salade de pois chiche Nugget's de poisson Purée de carottes Riz au lait Fruit	Potage / feuilleté Betterave Lasagnes Gâteau de carottes Fruit	Potage / avocat Salade composée (riz + thon + mayonnaise) Tarte au fromage Salade verte Laitage Jus multifruit carottes/ fruit	Potage / pizza Œuf dur Sauté de veau Jeunes carottes au beurre salé Laitage - Dessert	Potage / fonds d'artichaut Carottes râpées Chorizo Haricots cocos provençales Fromage fondu Pain d'épice - Fruit	Potage / feuilleté Salade de pommes de terre/ Hareng Bœuf aux carottes Laitage - Fruit	Potage / charcuterie Bouchée à la reine aux fruits de mer Endives roulées au jambon Poire rôtie - Fromage
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
Potage / charcuterie Taboulé Boules de bœuf sauce curry Petits pois Laitage - Compote	Potage / salade Asperge vinaigrette Porc au caramel Purée Fromage - Clémentine	Potage / cœur de palmier Salade verte Escalope de volaille à la moutarde Gratin de patates douce Compote de poire Laitage	Potage / charcuterie Pamplemousse sucre Rôti de veau sauce Riz Fromage - Compote	Potage Avocat - Pizza Rösti de légumes Crème anglaise / madeleine chocolat Fruit	Potage/ charcuterie Poireaux vinaigrette Langue de bœuf et ses légumes Pomme cuite caramel Laitage	Potage/ Asperge vinaigrette Endives au bleu Pavé de veau sauce vin rouge Pâtes coude Brioche suisse - Fruit
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
POTAGE Salade verte aux 2 fromages croustons Escalope de volaille au jus Gratin dauphinois Compote / glace en pot	Potage/charcuterie Salade de blé (jambon, olives noires mayonnaise...) Poisson sauce tomate Haricots verts sautés Fromage/ Papillote Compote	Potage / radis Rillettes de canard / pain de campagne Fricadelles sauce ketchup Tagliatelles / marrons Bûche glacée Clémentine / Papillote	Potage / salade verte Pâté en croute Moelleux de volaille Pommes bistro Sapin de Noël Fruit Pain aux abricots / figues	Potage / avocat Macédoine de légumes Jambon blanc Coquillettes au fromage Yaourt Salade de fruit	Potage/ fond d'artichaut Mousse de canard Poule au pot et ses légumes (carottes, navets, pommes de terre) Laitage / Fruit	Potage/ charcuterie Mâche noix Quasi de veau Haricots blancs cuisinés Fromage - Mousse au chocolat aux amandes effilées grillées
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Potage / radis Salade de pommes de terre museau Omelette Epinards à la crème Fromage- Fruit	Potage / feuilleté Rosette Parmentier de poisson maison Laitage - Fruit	Potage / pamplemousse Maquereaux moutarde Carré de porc Lentilles/ carottes Laitage Salade de fruits	Potage / asperges à la vinaigrette Toast saumon fumé Fondant de volaille Ecrasé de pommes de terre / Marrons Petits fours Laitage saveur d'autrefois	Foie gras Langoustine flambée Pommes grenaille Rocamadour Bûche pâtissière Pain aux noix	Potage / carottes râpées Crêpe aux champignons Navarin d'agneau et potée de choux vert Laitage - Fruit	Potage individuel / radis Terrine de campagne individuel Parmentier de canard individuel Yaourt à la grecque aux fruits Gâteau
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er Janvier	Samedi 2	Dimanche 3
Potage / pamplemousse Salade coleslaw Hachis parmentier Fromage Compote	Potage / Avocat Rillettes de thon Saucisse grillée Lentilles ménagères Laitage Fruit	Potage / charcuterie Salade verte Poisson sauce Gratin de pâtes Laitage Salade de fruits	Potage / fond d'artichaut Salade de Mâche et gésiers Boudin blanc Soufflé de pommes de terre Bleu Pavlova-Pain ciabata	Potage / charcuterie Feuilleté Confit Fagots de haricots Macarons variés Pavé d'affin	Potage asperges à la vinaigrette Salade de gésier Filet mignon de porc aux olives Légumes de saisons poêlés Laitage - Fruit	Potage / charcuterie Jambon de pays / beurre Tortilla aux pommes de terre Roquefort Muffins à la myrtille



Sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Les viandes de bœuf, porc, veau et les volailles sont issues de : (voir logos en haut)



Syndicat Val de Save
 Tel : 09 60 00 20 17
 valdesave@orange.fr